

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Сармановская СОШ»
 Р.К. Саетгараева



План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при 	<p style="text-align: center;"><i>Конец августа</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Октябрь -</i></p>	<p style="text-align: center;">Зам. директора по ВР</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители</p>

	<p>директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p><i>ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> Составление расписания занятий кружков и секции В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по Мини-футболу Осенний кросс Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу и баскетболу Турнир по шахматам «Безопасное колесо» Весенняя эстафета Соревнования внутри классов и спортивной секции Дни здоровья 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по мини-футболу Легкоатлетический кросс Волейбол Олимпиада по физкультуре Лыжные гонки «Зарница» Сдача нормативов ГТО Турнир по шахматам И многое другое 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель ОБЖ</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> Организовать проведение бесед и лекций по 	<p><i>В течение</i></p>	<p>Классные руководители</p>

	классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	<i>года</i>	Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры